

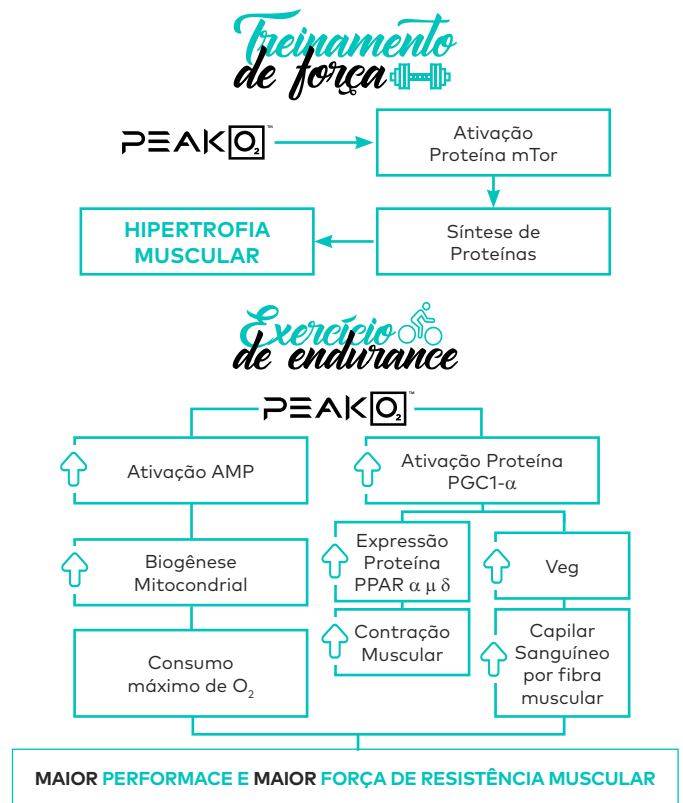
BLEND DE COGUMELOS ADAPTÓGENOS PARA AUMENTO DA FORÇA MUSCULAR, RESISTÊNCIA FÍSICA E REDUÇÃO DA FADIGA

NOME CIENTÍFICO: *Cordyceps militaris*, *Ganoderma lucidum*, *Pleurotus eryngii*, *Lentinula edodes*, *Hericium erinaceus*, *Trametes versicolor*

Dosagem usual: 1 g a 4 g ao dia.

- Peak O₂ é um ativo orgânico composto pela combinação de seis cogumelos adaptógenos que atuam na melhora da performance esportiva;
- Contribui para o aumento do aporte de oxigênio e biogênese mitocondrial, resultando na melhora da capacidade aeróbica, redução da fadiga e aumento da resistência física;
- Auxilia na hipertrofia muscular, estimulando a síntese de proteínas;
- É indicado para todos os praticantes de atividade física, seja de exercícios de endurance ou treinamentos de força, amadores e profissionais;
- Apresenta resultados no aumento do tempo para a exaustão, melhora do consumo máximo de O₂ e resistência muscular;
- Pode ser utilizado antes ou durante o treino;
- Contribui para a melhora da imunidade em atletas.

MECANISMO DE AÇÃO



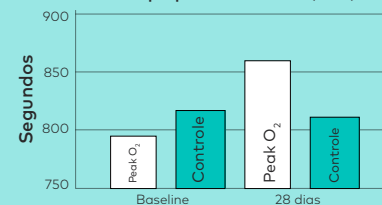
Mecanismo de ação de Peak O₂

ESTUDO IN VIVO

Avaliação da suplementação com Peak O₂ no aumento do aporte de oxigênio e resistência física

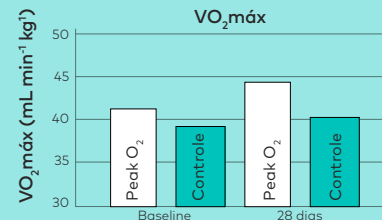
- Estudo realizado com 40 voluntários, que foram divididos em dois grupos, sendo um grupo constituído por 23 voluntários, os quais foram suplementados durante 28 dias com 1g diária de Peak O₂, e o outro grupo por 17 voluntários, denominados grupo controle, os quais foram suplementados com 1g diária de placebo.
- O estudo analisou o Consumo Máximo de Oxigênio (VO₂ máx) e Tempo para Exaustão (TTE) após a realização de ciclo ergométrico – atividade física realizada em equipamento ergométrico o qual simula as condições presentes durante o cronograma de treinamentos.
- Os resultados mostraram que Peak O₂ ajuda a promover a otimização do consumo de O₂ a partir do aumento de VO₂ max e TTE, contribuindo para a melhora da performance esportiva e resistência física do atleta durante a atividade física e melhorando sua capacidade aeróbica na dosagem mínima de 1g por dia.

Tempo para Exaustão (TTE)



Tempo necessário para se atingir a exaustão durante a atividade física com a suplementação com Peak O₂ vs placebo.

VO₂ máx



Avaliação do Consumo Máximo de Oxigênio (VO₂ máx) com a suplementação com Peak O₂ vs placebo.



Sugestões de Fórmulas

MAXXI TRIO: SUPLEMENTAÇÃO PARA O AUMENTO DA ENERGIA, FOCO, CONCENTRAÇÃO, FORÇA E RESISTÊNCIA MUSCULAR

Peak O₂ _____ 1 g

Administrar 1 dose antes ou durante do treino.

ASSOCIAR COM:

TeaCrine _____ 80 mg

I-Plus _____ 200 mg

Administrar 1 dose antes do treino.

Peak O₂ é um blend de cogumelos que promove maior adaptação dos atletas durante os exercícios, maximizando a duração do exercício, aumentando a resistência e o tempo para a exaustão, devido ao aumento do aporte de oxigênio. **Teacrine** estimula os receptores dopaminérgicos e modula a atividade dos receptores adenosinérgicos, aumentando o foco e a concentração, além de reduzir a sensação de fadiga e cansaço físico e mental. **I-Plus** estimula a termogênese por conter iodo, favorecendo a energia e potencializando a ação do **Teacrine**.

AUMENTO DO APORTE DE OXIGÊNIO E AÇÃO VASODILATADORA

Peak O₂ _____ 1 g

Vinitrox _____ 500 mg

Administrar 1 dose de 30 a 40 minutos antes do treino.

Peak O₂ contribui para o aumento do aporte de oxigênio através do estímulo da biogênese mitocondrial e aumento da capilaridade por fibra muscular. **Vinitrox** potencializa a ação do **Peak O₂**, pois é um ativo padronizado em 95% de polifenóis da maçã e uva, sendo uma combinação única que contribui para a melhora da performance esportiva através da sua ação vasodilatadora. **Vinitrox** possui efeito estimulatório na produção de NO, além de atuar na neutralização dos metabólitos do NO, favorecendo a proteção contra dores e a otimização da recuperação física, benefício promovido devido à ação antioxidante dos polifenóis.

AUMENTO DA FORÇA, RESISTÊNCIA E GANHO DE MASSA MUSCULAR

Testofen _____ 600 mg

Administrar 1 dose ao dia.

ASSOCIAR COM:

Peak O₂ _____ 1 g

BCAA _____ 3 g

Administrar 1 dose antes do treino.

Testofen é obtido do extrato da semente do Feno Grego e padronizado em 50% Fenuside™, uma mistura única de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais, que contribui para o aumento dos níveis de testosterona livre e aumento de massa muscular. O BCAA modula o metabolismo proteico no músculo por promover a síntese e inibir a degradação de proteínas, enquanto **Peak O₂**, além de aumentar o aporte de oxigênio melhorando a resistência, também atua na síntese de proteínas, contribuindo para a hipertrofia muscular.

PLUS DE ENERGIA PARA O EXERCÍCIO

Go BHB _____ 3 g

Peak O₂ _____ 1 g

Administrar 1 dose antes ou durante do treino.

Go BHB é o β-hidroxibutirato, uma substância cetônica que age como fonte de energia para o organismo, contribuindo para o aumento da performance esportiva, além de modular a utilização dos substratos energéticos durante o exercício. Sua ação é potencializada pelo **Peak O₂**, por contribuir para o aumento da resistência e do aporte de oxigênio.

Referências:

Literatura do fornecedor (Compound Solutions / EUA)
Dudgeon, Wesley David, et al. 2018



MAGISTRAL
0800 142 700
0800 701 4311



INDUSTRIAL
0800 144 150



vendas@galena.com.br
industrial@galena.com.br



www.galena.com.br



Galena®