

## EXTRATO ÚNICO DA SEMENTE DO FENO GREGO PARA A MODULAÇÃO DOS NÍVEIS DE TESTOSTERONA, AUMENTO DA LIBIDO, FORÇA E MASSA MUSCULAR

NOME CIENTÍFICO: *Trigonella foenum graecum*

Dosagem usual: 300 mg a 600 mg ao dia.

- Testofen é um extrato 100% natural obtido da semente o feno grego;
- É padronizado em 50% de **Fenuside™**, uma mistura patenteada de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais;
- Testofen contribui para modular os níveis de testosterona livre;
- Auxilia no desenvolvimento e aumento da força muscular;
- Promove níveis saudáveis de energia e ajuda na redução da gordura corporal;
- Contribui para aumento da libido e melhora da função sexual;
- Ajuda na redução dos sintomas da andropausa;
- Finalista na categoria Envelhecer Bem da premiação NutraIngredients 2017.

### MECANISMO DE AÇÃO



Mecanismo de ação de Testofen.

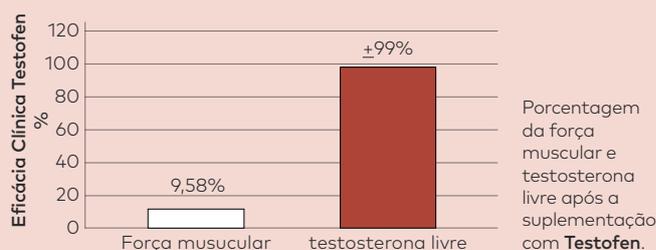


Testofen modula a produção de testosterona e o aumento dos níveis saudáveis de testosterona livre, possibilitando assim o desenvolvimento muscular e aumento da força. Além disso, a testosterona ativa a lipase sensível a hormônio promovendo a lipólise e também atua sobre a libido e desempenho sexual.

### ESTUDOS IN VIVO

#### Avaliação da suplementação com Testofen no aumento da força e testosterona livre

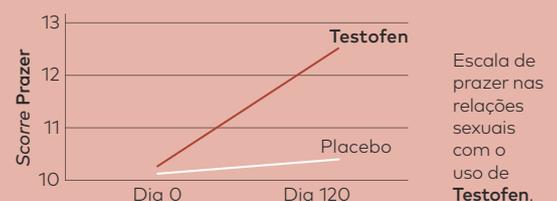
- Estudo realizado com 60 voluntários masculinos entre 18 e 35 anos, sendo 30 deles suplementados com 600 mg diárias de Testofen, divididas em duas doses de 300 mg e os 30 restantes utilizaram o placebo;
- Os voluntários deveriam realizar atividade de força resistida no mínimo quatro vezes por semana. Avaliou-se a concentração de testosterona livre e a força muscular após suplementação com Testofen;
- Os resultados mostraram aumento de aproximadamente 99% na concentração de testosterona livre no plasma e de 9,58% de força muscular com uso de Testofen.



#### Avaliação do uso de Testofen na libido e desempenho sexual

- Este estudo foi realizado com 120 voluntários homens entre 43 e 70 anos, sendo um grupo de 56 voluntários suplementados com 600 mg diárias de Testofen durante 12 semanas;
- O estudo utilizou o método de DISF-SR (Entrevista de Derogatis sobre o Desempenho Sexual), que consiste em uma auto-avaliação em que são considerados fatores como cognição, excitação e comportamentos sexuais, além da libido e frequências de relações sexuais;
- Os resultados mostraram que a suplementação com
- Testofen contribui para aumentar a libido e também a frequência sexual e ereção matinal. Além disso, auxilia a melhorar outros parâmetros, proporcionando uma melhor qualidade de vida sexual.

#### Avaliação da Libido/Orgasmo





## Sugestões de Fórmulas

### AUMENTO DA FORÇA E GANHO DE MASSA MUSCULAR

Testofen \_\_\_\_\_ 300 mg

Administrar 1 dose 2 vezes ao dia.

#### ASSOCIAR COM:

Creatina monohidratada \_\_\_\_\_ 3 g

Leucina:valina:isoleucina (4:1:1) \_\_\_\_\_ 1g

Administrar 1 dose antes do treino.

**Testofen** é obtido a partir do extrato da semente do Feno Grego, padronizado em 50% **Fenuside™**, uma mistura única de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais. **Testofen** contribui para o aumento dos níveis de testosterona livre, contribuindo o aumento de massa muscular e força. Os aminoácidos leucina, valina e isoleucina modulam o metabolismo proteico resultando em um efeito anabólico, enquanto a creatina também contribui para o aumento da força.

### HIPERTROFIA E RECUPERAÇÃO MUSCULAR

CherryPURE \_\_\_\_\_ 480 mg

Testofen \_\_\_\_\_ 600 mg

Administrar 1 dose após o treino.

Uma recuperação muscular adequada é essencial para a hipertrofia muscular. **Testofen** auxilia no aumento da testosterona livre, favorecendo a hipertrofia e o aumento da força. **CherryPURE** é um liofilizado de cerejas amargas de *Montmorency* que possui uma rica composição de fitoquímicos com ação antioxidante e anti-inflamatória que favorece a recuperação muscular, redução do catabolismo e melhora da qualidade do sono.

### AUMENTO DA LIBIDO E MELHORA DA FUNÇÃO SEXUAL

Testofen \_\_\_\_\_ 600 mg

Administrar 1 dose ao dia.

**Testofen** age na modulação dos níveis de testosterona livre e, portanto, contribui para o aumento da libido e melhora da função sexual, proporcionando uma melhor qualidade de vida sexual.

### DESENVOLVIMENTO MUSCULAR E REDUÇÃO DO CATABOLISMO

Testofen \_\_\_\_\_ 300 mg

Leucina:valina:isoleucina (4:1:1) \_\_\_\_\_ 1g

Vitamina B6 (Piridoxina HCl) \_\_\_\_\_ 30 mg

Administrar 1 dose antes do treino.

#### ASSOCIAR COM:

CherryPURE \_\_\_\_\_ 480 mg

Administrar 1 dose 2 horas após o treino.

Os aminoácidos leucina, valina e isoleucina modulam o metabolismo proteico resultando em um efeito anabólico, enquanto a Vitamina B6 serve de cofator enzimático para diferentes reações metabólicas. **Testofen** é obtido da semente do Feno Grego e promove o aumento dos níveis de testosterona livre, favorecendo a hipertrofia muscular. **CherryPURE** atua na recuperação e na redução dos danos musculares através do seu perfil antioxidante e anti-inflamatório.

### PROTEÇÃO ARTICULAR E AUMENTO DA FORÇA MUSCULAR

B2Cool \_\_\_\_\_ 40 mg

Mobilee \_\_\_\_\_ 40 mg

Testofen \_\_\_\_\_ 300 mg

Administrar 1 dose ao dia.

**B2Cool** é o colágeno tipo II que age na melhora da inflamação articular e **Mobilee** é um ativo que contém de 60 a 75% de ácido hialurônico, contribuindo para a mobilidade e lubrificação das articulações. Juntos, atuam no cuidado e prevenção de danos articulares em esportes promovendo mais conforto, mobilidade e lubrificação, enquanto **Testofen** auxilia na modulação dos níveis de testosterona livre, com conseqüente aumento da força e ganho de massa muscular.

#### Referências:

Literatura do fornecedor (Gencor / Índia)  
Wankhede, Sachin, Vishwaraman Mohan, and Prasad Thakurdesai; 2016.



**MAGISTRAL**  
0800 142 700  
0800 701 4311



**INDUSTRIAL**  
0800 144 150



vendas@galena.com.br  
industrial@galena.com.br



[www.galena.com.br](http://www.galena.com.br)



**Galena®**