

**ATTIVOS
MAGISTTRAIS®**



FOLLIDRONE™

f @ /attivomagisttrais



**MODULADOR
NATURAL
DA MIOSTATINA**

☎ (11) 3995-5130

☎ (11) 98700-1280

✉ mkt@attm.com.br

🌐 attivomagisttrais.com.br

DADOS CIENTÍFICOS DOS BENEFÍCIOS DO FOLLIDRONE™

Follidrone™ é um complexo proteico ergogênico a base de ingredientes naturais – moduladores da miostatina.

A miostatina é um fator de crescimento presente no organismo, com capacidade de limitar o aumento das fibras musculares. Altas concentrações de miostatina no organismo provocam diminuição no desenvolvimento normal dos músculos e aumenta os depósitos de gordura.

A miostatina funciona controlando o crescimento extremo dos músculos, tônus muscular, força e forma do corpo. O ideal para aumento de fibras musculares é consumir substâncias que bloqueiam a miostatina.

Follidrone™ atua como antagonista do GDF-8, promovendo aumento da força muscular necessária para estimular a prática de exercícios regulares e proporcionando hipertrofia muscular.

Follidrone™ melhora a atividade dos adipócitos marrons, estimula a biogênese mitocondrial, reduz o tempo de recuperação muscular e favorece a resposta adaptativa ao estresse físico e orgânico.

DADOS CIENTÍFICOS DOS BENEFÍCIOS DO FOLLIDRONE™

ESTUDOS¹:

Estudo comparou a expressão de miostatina e folistatina durante desenvolvimento de pintos. Foi demonstrado que a folistatina impede que a miostatina execute seu efeito inibitório no desenvolvimento muscular.

Estudo avaliou as mudanças nos níveis de proteína de moduladores moleculares de crescimento e diferenciação do músculo esquelético. Foram avaliados a força muscular e os níveis de moduladores do crescimento. Foi observado que o tratamento com epicatequinas aumenta a força de pressão manual e a proporção de folistatina/miostatina no plasma.

Estudo de revisão observou que a miostatina é um regulador negativo da proliferação e diferenciação de mioblastos. Funciona na regulação da hipertrofia dos músculos.

MECANISMOS DE AÇÃO FOLLIDRONE™



SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Sachê

FOLLIDRONE™	5g
Excipiente Suco ou Água	1 dose

Administrar um sachê duas vezes ao dia antes e após o treino.

BENEFÍCIOS

- Promove efeito ergogênico;
- Favorece o aumento de novas fibras musculares;
- Estimula a biogênese mitocondrial nos tecidos musculares;
- Aumenta a atividade dos adipócitos marrons;
- Melhora a resposta adaptativa da hormese;
- Intensifica a prática de exercícios físicos regulares;
- Melhora a hormese – mecanismo adicional da inter-relação entre exercício físico regular, longevidade e maior satisfação com a vida.

CONTRAINDICAÇÃO

Gestantes, lactantes, e menores de 12 anos devem evitar o consumo deste nutracêutico.



CONCENTRAÇÃO DE USO

1,5g a 10g ao dia, em duas tomadas conforme a intensidade do treino.

Leve: 0,75g | Intermediário: 1,5g

Pesado: 2,5g | Hipertrofia: 5,0g.

INFORMAÇÃO FARMACOTÉCNICA

- Pode ser manipulado junto com outros ativos pré e pós-treino;
- Respeita as dosagens recomendadas de creatina em fórmula manipulada na dose de 10g/dia;
- Recomenda-se manipular em sachê.

LITERATURA CONSULTADA

1. Sing R, Braga M, Pervin S. *Frontiers in cell and development biology*. 2014.
2. Sameri A. *Molecular and cellular endocrinology*. 2010.
Ferrari CK, Silva WJ. *Ver bras geriatr. Gerontol*. 2011.
3. Guizoni DM, et al. Myostatin and muscle mass in chronic diseases. *Rev Bras Clin Med* 2010;8(3):266-71.
4. Moataz N, Hamrick MW, Elkasrawy. Myostatin (GDF-8) as a key factor linking muscle mass and skeletal form. *J Musculoskelet Neuronal Interact*. 2010.
5. Ferrari CK, Silva WJ. Mitochondrial metabolism. *Free Radicals and Aging. Rev Bras. Geriatr. Gerontol. Rio de Janeiro*, 2011; 14(3): 441-451.
6. Mackrell JG, et al. Krishnan molecular targets of androgen signaling that characterize skeletal muscle recovery and regeneration. *Nuclear Receptor Signaling*, 2015.
7. Ferrando B, Vina J. Redox modulation of mitochondriogenesis in exercise. Does antioxidant supplementation blunt the benefits of exercise training? *Free Radic Biol Med*, 2015;86:37-46.
8. Adhihetty PJ, Irrcher I, Joseph AM, Ljubcic V, Hood DA. Plasticity of skeletal muscle mitochondria in response to contractile activity. *Exp Physiol*. 88(1): 99-107, 2003.

LITERATURA CONSULTADA

9. Radak Z, Chung HY, Koltai E, Taykir AW, Goto S. Exercise, oxidative stress and hormesis. *Ageing Res Rev.* 2008;7:34-42.
10. Asrid B, Messier MA, Jeffery D, Molketin, Heineke J. Myostatin from the heart: local and systemic actions in cardiac failure and muscle wasting *Am. J Physiol Heart Circ Physiol*, 2011.
11. Rajan S, et al. Regulation of brown adipocyte metabolism by myostatin/follistatin signaling. *Cell Biol Dv*, 2014.
12. Braga M, et al. Follistatin promotes adipocyte differentiation, browning, and energy metabolism. *J Lipid Res*, 2014.
13. Galluzzi et al. Mitochondria regulate cellular life and death. *Circ Res.* 2012;1198-1207.
14. Shay J, et al. Molecular mechanisms and therapeutic effects of (-) epicatechin and other polyphenols in cancer, inflammation, diabetes and neurodegeneration. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*.
15. Pereira B. Biogênese mitocondrial e exercício físico: hipótese do acoplamento elétrico-transcricional. *Rev Bras Educ Fís Esporte, (São Paulo)* 2015 Out-Dez; 29(4):687-703.
16. Saremia A, et al. Effects of oral creatine and resistance training on serum myostatin and GASP-1 *Molecular and Cellular Endocrinology*, 2010.